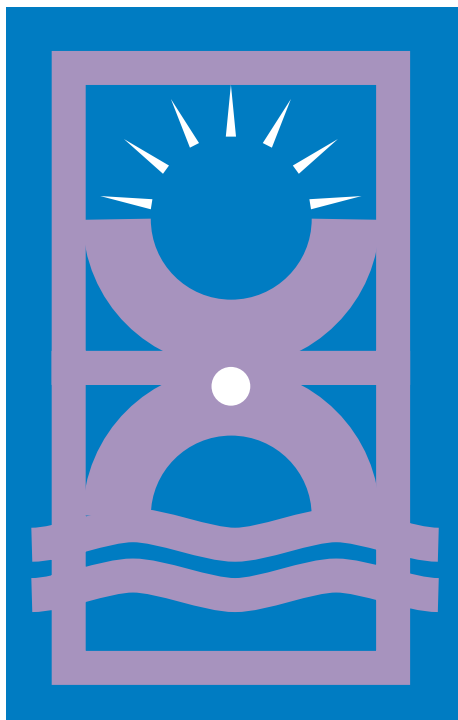




Cos'è l'Accertamento dell'Incontinenza?



Cos'è l'Accertamento dell'Incontinenza?

Il presente opuscolo mira ad aiutare le persone che devono sottoporsi ad un accertamento dell'incontinenza.

Per saperne di più sull'incontinenza (cioè il non essere in grado di controllare l'orinazione) dovrete leggere anche gli altri opuscoli della serie, in modo particolare:

- Incontinenza: Luoghi Comuni e Realtà, e
- Esercitazione della Vescica.

Un accertamento dell'incontinenza è costituito da un colloquio e da un esame fisico condotti da un medico o da un operatore sanitario specializzato. Quando vi recate all'accertamento vi verrà chiesto di portare con voi una rappresentazione grafica delle abitudini urinarie (cfr. opuscolo 3 di questa serie — Esercitazione della Vescica).

- Tutti hanno diritto ad un accertamento personale, che deve essere condotto in modo sensibile con rispetto per la privacy del paziente e del suo diritto di rifiutare le cure.

Ricordate

Se siete un uomo e volete che sia un uomo a farvi l'accertamento, rendete chiara la vostra intenzione quando fissate l'appuntamento oppure recatevi presso una struttura ambulatoriale per uomini, se ve n'è una nella vostra zona.

Se siete una donna e volete che sia una donna a farvi l'accertamento, rendete chiara la vostra intenzione quando fissate l'appuntamento.

Molti servizi possono predisporre un interprete dello stesso sesso, se necessario, senza supplementi di costo a vostro carico. Per saperne di più, interpellare il vostro servizio. Fatevi accompagnare da un familiare o da una persona amica se questo vi fa sentire maggiormente a vostro agio.

L'accertamento

Vi verranno poste domande in merito al vostro regime alimentare, peso, precedenti clinici e salute in generale. Magari vi verranno poste delle domande che riterrete strane. Ciò è dovuto al fatto che l'incontinenza è di solito un sintomo di un'altra malattia e non una malattia in sé stessa.

Alcune delle domande insolite che potrebbero venire poste sono:

- Quante bevande alcoliche o caffè consumate? — ciò è dovuto al fatto che il consumo di quantità abbondanti di bevande alcoliche o a base di caffeina, come il caffè o bibite alla cola, possono irritare la vescica, e lo stesso vale per il consumo abbondante di cioccolato.



What is a Continence Assessment

The National Continence Management Strategy
A Commonwealth Government Initiative

- Siete affetti da stitichezza? — non essere in grado di evacuare o avere difficoltà a farlo.
- Se siete una donna, potrebbe venirvi chiesto se avete figli, e quale tipo di parto avete avuto, in quanto anche l'aver avuto un solo figlio può ridurre la capacità di controllare l'orinazione.
- State attraversando la menopausa? I cambiamenti ormonali possono incidere sull'incontinenza.
- Prendete farmaci? I medicinali possono incidere in misura notevole sulle funzioni intestinali e della vescica.

Pericolo diabete

Se avete sempre sete e uno stimolo continuo di urinare, fatelo presente al medico o all'operatore sanitario. È importante farvi visitare per verificare che il problema non sia dovuto al diabete.

Diagnosi

La diagnosi verrà eseguita dal medico o dall'operatore sanitario specializzato dopo il colloquio e una visita fisica e dopo avere ricevuto i risultati di altre eventuali analisi richieste. Tali informazioni sono necessarie in quanto indicheranno certi aspetti o disturbi che devono essere esaminati più a fondo e quali terapie saranno più utili.

Segue un elenco di alcuni degli strumenti che potrebbero essere usati dall'operatore sanitario specializzato, dallo specialista in materia di incontinenza o dal medico:

1. Una rappresentazione grafica dell'orinazione su cui annotare gli orari in cui siete andate al gabinetto, quanta urina avete "fatto" e quante perdite si sono verificate prima dell'orinazione. Questi dati indicano la gravità dell'incontinenza.
2. Un test dell'urina residua per determinare se la vescica si svuota a dovere. Si tratta di un'analisi mirante a stabilire quanto rimane nella vescica dopo che la persona interessata ha effettuato un normale tentativo di svuotare la vescica. Si tratta di una procedura indolore eseguita mediante ecografia.
3. Un esame fisico in cui la vescica viene esaminata esternamente e il retto e la vagina vengono poi esaminati internamente (in quest'ultimo caso se necessario e previo il vostro consenso). Nella maggior parte dei casi, l'operatore sanitario userà le mani per eseguire l'esame. Non vengono usati strumenti.

L'esame interno cercherà di determinare:

- a) forza dei muscoli pelvici;
 - b) eventuali prolassi;
 - c) ingrossamento della prostata;
 - d) tracce di tumore.
4. Un campione di urina potrebbe essere prelevato e inviato ad un laboratorio di patologia per le analisi del caso. In tal modo si individuano infezioni del tratto urinario e si determinano i farmaci o le cure più indicati.



5. Se la prostata di un paziente maschile è ingrossata e il medico nutre timori dopo avere eseguito l'esame dell'urina, egli potrebbe richiedere un'analisi del sangue che è in grado di stabilire se la prostata è affetta da un disturbo maligno.
6. Test urodinamico — si tratta di un test speciale in cui la vescica viene riempita di acqua. Viene misurata la pressione nella vescica. Vi verrà chiesto di tossire e sforzarvi e di lavarvi le mani con acqua fredda per verificare con esattezza cosa c'è che non va con la vescica. Se avete delle “perdite” durante il test — non dovete provare imbarazzo — si tratterà solo di acqua che fuoriesce e a quel punto sapremo cosa non va con la vescica. Vi verrà chiesto di vuotare la vescica su un gabinetto speciale per vedere se la vescica si svuota a dovere. Questo esame dura 20 minuti. È del tutto indolore anche se potreste provare una sensazione strana. Subito dopo l'esame dovrete bere molta acqua per "lavare" la vescica.
7. Ecografia. Una ecografia potrebbe essere eseguita durante l'esame urodinamico per fornire maggiori dati sul modo in cui funziona la vescica. Si tratta in pratica di fare una istantanea della vescica e la procedura non provoca alcun disagio. La sonda dell'ecografia viene collocata sotto dove esce l'urina e vi verrà chiesto di tossire e di sforzarvi. Il tutto durerà 5 minuti.

Ricordate

Non importa quale tipo di esame viene consigliato dall'operatore sanitario, consulente o medico, è vostro diritto chiedere perché consigliano tale esame. Cosa vi verrà chiesto di fare se lo fate, come si svolgerà l'esame, se si tratta di un esame interno o esterno, quali eventuali strumenti verranno usati e chi lo condurrà.



Chi vi può aiutare?

- Il medico di famiglia.
- Il numero verde **1800 33 00 66** della National Continence Helpline. (Il numero verde potrà organizzare interpreti telefonici)
- Il vostro operatore sanitario o sociosanitario o fisioterapista
- Specialisti in materia di incontinenza presso ospedali, cliniche specializzate o presso i Continence Foundation of Australia Resource Centre e relative filiali.

Interpreti. Alcuni servizi possono organizzare un interprete (dello stesso sesso, se si preferisce) senza supplementi di costo a vostro carico. Per saperne di più, interpellate il vostro servizio.

I servizi telefonici interpreti sono più economici e spesso disponibili immediatamente. Ad esempio, la Doctors Priority Line del Servizio Traduzioni e Interpreti (TIS) offre un servizio gratuito ai medici privati perché possano parlare con pazienti che hanno difficoltà con la lingua inglese. Il vostro medico può prenotare il servizio telefonando al numero 1300 131 450.

Potete ottenere maggiori informazioni nei seguenti altri opuscoli di questa serie:

- Cos'è l'Incontinenza Urinaria
- Buone Abitudini Urinarie
- Esercitazione della Vescica
- Esercizi per il Pavimento Pelvico dell'Uomo
- Esercizi per il Pavimento Pelvico della Donna
- Demenza e Incontinenza Urinaria
- Stitichezza e Incontinenza Urinaria
- Disturbi della Vescica e della Prostata
- Prodotti e Accessori per l'Incontinenza
- Incontinenza: Luoghi Comuni e Realtà
- Le Dieci Domande Più Comuni
- Una donna su tre che abbia avuto figli manifesta perdite di urina
- Incontinenza Fecale
- Intervento Chirurgico per l'Incontinenza da Sforzo nelle Donne



What is a Continence Assessment

The National Continence Management Strategy
A Commonwealth Government Initiative